

# 胰岛素能帮助你的糖尿病更好的受到控制

当医生提议打胰岛素了，许多病人以为胰岛素是糖尿病在最严重得时候才开始治疗而且都感到非常抗拒。

首先，让我们来了解什么是胰岛素和它对血糖控制的重要性。

在每个人的身体都有一个很重要的器官，它叫胰脏。胰脏的功能是分泌胰脏素而胰脏素的责任是控制血液的血糖。

根据英国的一项1998年研究显示糖尿病患者在被诊断患上糖尿病时，50%胰岛素细胞开始退化，而随著长时间的累积无论是服用糖尿病药物，饮食控制或者运动，糖尿病患者的胰岛素细胞也会渐渐减少也就显示血糖会很难受到控制。

那我应该在什么情况下才知道我应该打胰岛素了呢？

1. 当你所服的药物以达到最高分量，而且你的血糖还是处于在高水平。
2. 医生虽然换了你的药，可是你的血糖并没有好转。
3. 高血糖的症状例如，口渴，多尿。虽然胃口好，按时服用药物与定时运动，体重还下降而且血糖还是很高。

很多糖尿病患者都非常抗拒开始胰岛素的治疗，有些病人害怕打针，有些担心低糖症状。这些困扰是可以被克服的。你能向你的家庭医生寻求帮助。

梦想能拥有良好的血糖控制并不是一个梦。除了自己要有恒心，与家人的支持，你也能拥有健康的生活。

从今天开始就向你的家庭医生询问更多胰岛素的详情吧！